

Toelichting Duurzame energiemaatregelenlijst Den Helder

Isolatie

Nederland gaat stap voor stap van het aardgas af. Dat betekent dat we onze huizen op een andere manier moeten gaan verwarmen, bijvoorbeeld met elektriciteit of warmte van een lagere temperatuur. Dat kan alleen op een efficiënte manier als het huis voldoende geïsoleerd is. Energie die niet wordt gebruikt, hoeft immers ook niet te worden opgewekt.

Om de woning te isoleren zijn er verschillende maatregelen financieerbaar. De effectiviteit van deze maatregelen wordt uitgedrukt in de **Rd-waarde**. De Rd-waarde is de warmteweerstand van een isolatiemateriaal. Hoe hoger het getal, hoe meer warmte wordt binnengehouden.

Spouwmuurisolatie:

Een spouwmuur is een muur die uit twee delen bestaat, een binnen- en buitenmuur. De open ruimte tussen beide delen wordt de spouw genoemd. De functie van de spouw is om te voorkomen dat er vocht van buiten naar binnen komt. Door deze ruimte te isoleren kan er veel energie worden bespaard.

Huizen die tussen 1920 en 1975 zijn gebouwd zijn het meest interessant voor spouwmuurisolatie. Die woningen hebben bij de bouw geen spouwisolatie gekregen. Bij spouwmuurisolatie wordt de ruimte tussen de binnen- en buitenmuur gevuld met een isolatiemateriaal. Hier zijn meerdere materialen voor beschikbaar in de markt. Voordat de spouwmuur kan worden gevuld met een isolatiemateriaal, zal een specialist moeten beoordelen of de spouwmuur aan de juiste randvoorwaarden voldoet. Zo mag er geen vervuiling (stenen of valspectie) in de muur aanwezig zijn en moet er voldoende ruimte zijn tussen de binnen- en buitenmuur (minimaal 3 tot 5 centimeter).

Binnengevel isolatie:

Woningen van voor het bouwjaar 1920 zijn vaak niet voorzien van een spouwmuur, maar van een massieve muur. Bij het isoleren van een massieve muur aan de binnenkant wordt aan de binnenzijde van de gevel een (voorzet)wand met isolatiemateriaal geplaatst. Nadeel is wel dat de ruimtes kleiner worden, maar het voordeel is dat er vaak een hogere isolatiewaarde behaald kan worden ten opzichte van het isoleren van een spouwmuur.

Buitengevel isolatie:

Indien een woning niet is voorzien van een spouwmuur, kan ook worden gekozen om het isolatiemateriaal aan de buitenkant tegen de muren te plaatsen. Dit kan dan worden afgewerkt met steenstrips of stucwerk, waardoor het weer op de oude situatie lijkt. Een aandachtspunt is dat het huis dus iets 'dikker' wordt, het kan daarom zijn dat er een vergunning nodig is om dit uit te mogen voeren. Op www.omgevingsloket.nl kan worden bekeken welke maatregelen vergunning plichtig zijn.

Vloerisolatie:

Vloerisolatie brengt een extra laag aan bij de vloer. Dit kan aan twee zijden worden aangebracht; aan de onderzijde en aan de bovenzijde van de vloer. Om de onderkant van de vloer te kunnen isoleren, moet het huis een kruipruimte hebben. Bovendien moet de kruipruimte bereikbaar zijn en diep genoeg zijn (circa 35 tot 50 centimeter). Bij het isoleren van de bovenzijde, komt de vloer hoger te liggen, waarna de deuren en kozijnen moet worden aangepast.

Bodemisolatie:

Als u een vochtige kruipruimte heeft is bodemisolatie wellicht een interessante maatregel. Met bodemisolatie zorgt u er voor dat de lucht in de kruipruimte droger wordt. Drogere lucht stoken we makkelijker warm en door de luchtvochtigheid te verminderen ontstaat een gezond(er) binnenklimaat. Bodemisolatie aan de woning is een optie indien vloerisolatie niet mogelijk is vanwege een te lage kruipruimte. Bij bodemisolatie ligt het isolatiemateriaal op de bodem van de kruipruimte.

Dakisolatie

Het dak is een van de grootste bronnen van warmteverlies in een woning (warme lucht stijgt). Goede dakisolatie is daarom zeer belangrijk. Zowel platte- en schuine daken kunnen aan de buiten- of de binnenkant worden geïsoleerd. Door een dak aan de buitenzijde te isoleren kunnen vaak hogere isolatiewaarden worden behaald dan bij het isoleren aan de binnenzijde. Bovendien moet bij het isoleren aan de binnenzijde goed worden gelet op de opbouw van de constructie om vochtproblemen te voorkomen. Bij het isoleren van een schuin dak aan de buitenzijde moet mogelijk een vergunning worden aangevraagd. Controleer dit op www.omgevingsloket.nl.

Kozijnen vervangen

Isolerende kozijnen hebben luchtkamers of een harde isolatielaag tussen de buitenkant en binnenkant. Met goed isolerende kozijnen verliest u een stuk minder warmte. Let wel op de isolatiewaarde (U-waarde) van de kozijnen: kozijnen die goed isoleren hebben een U-waarde van 1,3 of lager.

Beglazing vervangen:

HR++ glas en triple glas isoleert veel beter dan enkel glas of gewoon dubbel glas. De warmte blijft in huis en de energierekening gaat omlaag. Ook woont men met HR++ of triple glas comfortabeler: u heeft geen tocht en kou bij de ramen en geen condens aan de binnenkant van het raam. Triple glas is soms te dik of te zwaar om in bestaande kozijnen te plaatsen die open kunnen. Vervang dan het hele kozijn of kies voor HR++ glas. Bij vervanging beglazing is het belangrijk Denk hierbij ook aan ventilatieroosters: Is er weinig ventilatie aanwezig in de woning? Neem dan ook gelijk ventilatievoorzieningen mee bij het vervangen van de beglazing. Hierdoor kan bewuster worden gestuurd op een gezond binnenklimaat.

Tips:

Duurzaam Bouwloket

Op de website van het Duurzaam Bouwloket vindt u onafhankelijke informatie over isolatie en andere energiebesparende maatregelen.

Milieu Centraal

Milieu Centraal geeft tips, adviezen en achtergrondinformatie over belangrijke milieuonderwerpen, zoals energiebesparing, duurzame energie, vervoer, voeding en afval. Hiermee krijgen consumenten handvatten om zelf iets aan milieuproblemen te doen.